

# Certificado de Tiempo



**CASCO VIEJO**

MIRADOR DEL PACÍFICO  
18 AGO | 6:30 AM | 10K | 5K

CARRERAS PANAMA CERTIFICA QUE

Abdiel Quintero

PARTICIPÓ EN

10K - 5K - Circuito City

OBTENIENDO LOS SIGUIENTE RESULTADOS

TIEMPO OFICIAL:

30:17.49

TIEMPO CHIP:

28:41.25

CATEGORIA:

0-99 Male

DISTANCIA:

5 KM

POSICION CAT:

112°

PACE:

5:44 KM/H